



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA
MEZZA MARATONA DI ORISTANO
Via Donizetti, 22 – ORISTANO - C.F. 90046320959 – P. IVA: 01268830955

L'associazione sportiva dilettantistica "DINAMICA SARDEGNA", con la collaborazione dell'A.S.D. "Marathon Club Oristano", della Fondazione di Sardegna, con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Oristano e dell'Assessorato allo Sport del Comune di Oristano, della Presidenza della Regione Autonoma della Sardegna, della Provincia di Oristano e con l'approvazione tecnica della Fidal (Federazione Italiana di Atletica Leggera), organizza la

11^a edizione della "Mezza Maratona di Oristano"

TROFEO

3° MEMORIAL GIANNI MURGIA

(Riservato alla categoria FIDAL MM65)

ORISTANO domenica 9 marzo 2025

REGOLAMENTO: REQUISITI DI PARTECIPAZIONE MEZZA MARATONA AGONISTICA

Possono partecipare tutti coloro che siano:

1. atleti italiani regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso che appartengano alle categorie: JUNIORES (18-19 anni), PROMESSE (20-22 anni), SENIOR (23-34 anni) e OVER 35 di tutte le fasce d'età femminili e maschili. Per tutti gli atleti tesserati FIDAL l'iscrizione deve essere comunque formalizzata dal Presidente della Società di appartenenza sul sito www.fidal.it entro e non oltre il **termine ultimo delle ore 21,00 del giorno martedì 4 marzo 2025**;
2. atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate a World Athletics (W.A.) nati entro il 2007, in possesso dell'autorizzazione della propria Federazione di gareggiare all'estero. Gli atleti extracomunitari, inoltre, dovranno presentare eventuale permesso di soggiorno o visto d'ingresso;
3. atleti italiani, limitatamente alle persone dai 20 anni in su, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL, ma in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito www.fidal.it, abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale.
4. atleti stranieri non residenti in Italia e non tesserati, dai 20 anni in su, che (in ottemperanza alla legge italiana sulla sicurezza nello sport) dovranno presentare il modulo di certificazione medica HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS, scaricabile dal sito e sottoscritto dal Medico Curante, o similare e comunque conforme con gli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana. Questi atleti dovranno sottoscrivere la RUNCARD per i cittadini stranieri e non residenti al costo aggiuntivo di € 15 comprensivo di Assicurazione Infortuni "Base" che sarà valida per 12 mesi dal momento dell'emissione, necessaria a garantire loro l'indispensabile copertura assicurativa, poiché gli stessi non possono usufruire di quella prevista dal tesseramento con la Federazione di Atletica;
5. Atleti tesserati per il 2025 con società affiliate ad una delle seguenti federazioni sportive paralimpiche riconosciute dal CIP (Comitato Italiano Paralimpico): FISPE (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali). In tal caso gli atleti dovranno presentare copia del tesseramento in corso di validità 2025 .

Per completare la procedura di iscrizione, inoltre, entro le ore 21.00 del giorno martedì 4 marzo 2025:

- **gli atleti tesserati F.I.D.A.L. dovranno confermare l'iscrizione tramite la propria società alla F.I.D.A.L. in modalità online attraverso il sito <http://tessonline.fidal.it>;**
- **gli atleti possessori di RUNCARD e RUNCARD EPS, per completare la propria iscrizione dovranno essere in possesso della tessera valida per la stagione 2025 e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido per la pratica dell'atletica leggera. Certificato e tessera dovranno essere inviati per la conferma di iscrizione alla FIDAL Sardegna e per la conservazione agli atti della ASD Dinamica Sardegna ai seguenti indirizzi e.mail:**

schirrupietro@tiscali.it e iscrizionimezzaoristano@gmail.com



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA

L'originale dei sopraelencati documenti dovrà essere esibito all'atto del ritiro del pettorale. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Quota di partecipazione:

È possibile iscriversi a partire da lunedì 2 dicembre 2024 e con scadenza iscrizioni alle ore 21,00 del giorno martedì 4 marzo 2025

| QUOTE DI PARTECIPAZIONE KM 21,097 | |
|---|---------|
| Entro il 31/12/2024 | 25,00 € |
| Entro il 31/01/2025 | 30,00 € |
| Dal 01/02/2024 alle ore 21,00 di martedì 04/03/2025 | 35,00 € |

Modalità di pagamento:

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato **fino alle ore 21,00 del giorno martedì 4 marzo 2025**, con la seguente procedura:

- esclusivamente on-line – attraverso il sito ENDU (<https://www.endu.net>) – con carta di credito o bonifico bancario seguendo le istruzioni indicate o mediante iscrizione cumulativa effettuata da un rappresentante legale di Società Sportiva per un numero di adesioni **non inferiore a 15**, previ accordi con la Segreteria organizzativa (cell. 3427272302 – 3385912330 – mail: iscrizionimezzaoristano@gmail.com - mezzamaratonadioristano@gmail.com) anche in riferimento a eventuali promozioni che saranno pubblicizzate sul sito www.mezzamaratonadioristano.com o sui social media.

Le iscrizioni cumulative dovranno pervenire tassativamente entro il 4 febbraio 2025. Il costo dell'iscrizione cumulativa è pari a 27 euro.

Si sottolinea come per le iscrizioni a tutte le gare effettuate attraverso la piattaforma ENDU non siano previsti costi aggiuntivi (commissioni) alle quote di iscrizione indicate nel regolamento

Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione entro il **9 FEBBRAIO 2025**, previo accordo con la Segreteria ASD Dinamica Sardegna, e per tale operazione è previsto un costo di € 10,00 di diritti di segreteria.

All'atto della sostituzione il nuovo iscritto dovrà presentare o inviare via mail a: iscrizionimezzaoristano@gmail.com copia della tessera FIDAL (o della RUNCARD) e del certificato medico per l'attività agonistica per l'atletica leggera in corso di validità.

I possessori di RUNCARD dovranno inviare copia del certificato medico e della tessera RUNCARD entro la data di scadenza delle iscrizioni a: iscrizionimezzaoristano@gmail.com.

La quota d'iscrizione sarà rimborsata (o trasferita all'edizione 2026) a scelta dell'atleta) qualora la gara venisse annullata a causa di eventuali restrizioni sanitarie.

Non è previsto alcun rimborso nel caso in cui la manifestazione non avesse luogo o fosse sospesa per calamità naturali o altre decisioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione, né è previsto in tutti i casi il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento.

Servizi compresi nella quota di partecipazione:

La quota di partecipazione include:

- Tasse federali;
- Pettorale di gara;
- Noleggio chip per il cronometraggio con rilevamento del *real time* (tempo reale);
- Pacco gara contenente: Maglia tecnica o altro accessorio tecnico, ed eventuali gadget degli sponsor e materiale informativo;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Ristori e spugnaggi lungo il percorso e all'arrivo;
- Medaglia commemorativa per tutti i *finisher* all'arrivo;
- Diploma di partecipazione scaricabile online dal sito <http://www.evodata.it>;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione.



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA

Segreteria, consegna pettorali, chip e pacchi gara:

La consegna dei pettorali della Mezza Maratona di Oristano e del relativo pacco gara avverrà presso la segreteria allestita dal Comitato Organizzatore, a Palazzo Arcais – corso Umberto I (via Dritta) – Oristano, nelle giornate di:

- sabato 8 marzo 2025 (dalle ore 16,00 alle 20,00);
- domenica 9 marzo 2025 (dalle ore 8,00 alle 9,00);

La consegna avverrà o con le seguenti modalità:

1. Singolarmente all'interessato;
2. Tramite un delegato che dovrà presentare fotocopia della carta d'identità dell'atleta delegante e delega scritta;
3. Tramite incaricato della propria Società che dovrà presentare delega scritta con l'autorizzazione al ritiro del proprio Presidente.

Sarà rilasciata una ricevuta per l'importo cumulativo delle iscrizioni atleti al rappresentante della Società di appartenenza.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro. L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto a usufruire dei servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre a essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali. Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video. Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da biciclette saranno squalificati. Gli atleti che si faranno accompagnare da altri atleti senza pettorale non saranno classificati. La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici Gara della FIDAL e da addetti degli enti di Promozione Sportiva.

Tutti gli atleti dovranno indossare i chip elettronici che consegneranno obbligatoriamente all'arrivo, pena la squalifica e il pagamento di una penale di € 30,00.

Si informa che, ai sensi del D.Lgs. n.196 del 30/06/03, che tutti i dati personali raccolti, saranno utilizzati solamente per la realizzazione dell'elenco degli iscritti, la classifica, le comunicazioni di servizio e l'invio di materiale relativo alla manifestazione, oltre ad altre condizioni previste nel presente regolamento.

Deposito sacche e indumenti personali:

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca. La consegna della sacca dovrà essere effettuata agli addetti entro le ore 9,00 nell'apposita area comunicata attraverso apposita cartellonistica.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere, e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia. In conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse cellulari, computer, tablet, macchine fotografiche o altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

Programma della Manifestazione Sportiva:

- **Ore 8,00** ritrovo giudici ed atleti presso **Palazzo Arcais – corso Umberto I (via Dritta) – ORISTANO;**
- **Ore 9,00** termine ultimo per completare le iscrizioni e ritirare i pettorali;
- **Ore 9,30** partenza della corsa competitiva (mezza maratona 21,097 km) da via Duomo;
- **Ore 9,40** partenza della corsa competitiva (corsa podistica 10 km) da via Duomo;
- **Ore 12,00** scadenza tempo massimo per completare la gara il cui arrivo è situato in via Duomo;
- **Ore 12,30** premiazioni che verranno svolte nella vicina piazza Eleonora D'Arborea.

L'ingresso all'area di partenza, debitamente transennata, avverrà posteriormente all'arco di partenza situato in via Duomo.

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9,15.

Percorso, ristoro e spugnaggi:

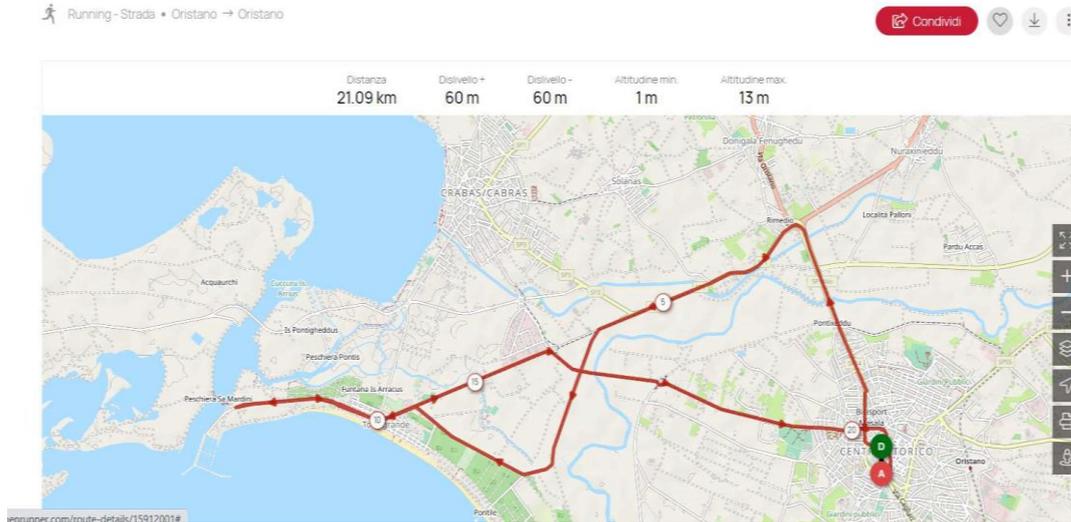
Il percorso su circuito unico, completamente asfaltato, pianeggiante e con poche curve, si presta sicuramente a ottenere prestazioni cronometriche di alto livello. Come da regolamento Fidal, sul percorso saranno presenti quattro punti di ristoro (km 5, km 10, km 15, km 20) e tre punti di spugnaggio (km 7.5, km 12.5, km 17.5). Il percorso è interamente chiuso al traffico, i soli mezzi ammessi sono quelli autorizzati dalla Fidal, presidiato e ben segnalato con cartelli indicanti i chilometri percorsi.

La partenza e l'arrivo sono situati in via Duomo. Dopo un piccolo giro nel centro storico, si procederà in direzione Torre Grande,



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA

svoltando verso il pontile e costeggiando la pineta si proseguirà alla volta della marina. Superata la torre si procederà verso il porticciolo turistico, dove ci sarà il giro di boa. Rientro verso la città dal ponte di Brabau in località Sa Rodia. Nuovo suggestivo giro per le principali vie del centro storico e arrivo nella via Duomo.



LINK: <https://www.openrunner.com/route-details/15912001>

Tempo massimo:

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30 minuti, oltre il quale l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la sicurezza del percorso.

Cronometraggio:

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, sarà effettuata dalla **EVODATA (Timing & Data Solutions)** per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo ("chip") che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale.

Le classifiche e i tempi sono convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. È vietato manomettere il chip. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo), il tempo netto o *real time* (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza e al traguardo) e un passaggio intermedio.

Premiazioni:

Il Comitato Organizzatore consegnerà i premi **ESCLUSIVAMENTE** agli aventi diritto e solo al momento delle premiazioni che si terrà in chiusura di manifestazione alle ore 12.30 presso l'area allestita in piazza Eleonora D'Arborea. Il Comitato Organizzatore si riserva di comunicare, al momento delle premiazioni, eventuali premi che dovessero rendersi disponibili all'ultimo momento.

Attenendosi a quanto previsto dall'Art. 38 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2024 emanate dalla Fidal, per i premi in denaro delle manifestazioni su strada di livello nazionale, verranno premiati i **primi cinque atleti**, come segue:

Premiazioni Mezza Maratona – Classifica Assoluti

| | 1° Classificato | 2° Classificato | 3° Classificato | 4° Classificato | 5° Classificato |
|---------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| ASSOLUTI F/M | 400 € | 300 € | 200 € | 150 € | 100 € |

Inoltre, in ossequio al comma 4 dell'art.38 delle "Norme e Regolamenti delle corse su strada", il 25% del montepremi è riservato agli atleti italiani aventi diritto secondo il seguente ordine.

Premiazioni Mezza Maratona – Classifica Assoluti Atleti Italiani

| | | |
|------------------------|------------------------|------------------------|
| 1° Classificato | 2° Classificato | 3° Classificato |
|------------------------|------------------------|------------------------|



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA

| | | | |
|---|--------------|--------------|-------------|
| ASSOLUTI ATLETI ITALIANI F/M | 150 € | 100 € | 50 € |
|---|--------------|--------------|-------------|

Detti premi sono cumulabili

N.B. L'importo come sopra indicato è da intendersi al lordo di ritenute, imposte ed ogni altro onere fiscale dovuto secondo la legislazione vigente al momento dell'erogazione del premio.

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della WA e alle leggi dello Stato Italiano.

La segreteria organizzativa effettuerà il pagamento dei premi in denaro nei trenta giorni successivi la data dell'evento, mediante bonifico bancario e previa ricezione di ricevuta da parte dell'atleta.

Saranno premiati i primi tre classificati (escludendo quanti sono già rientrati nelle premiazioni in denaro) delle seguenti categorie Fidal con oggetti artigianali o prodotti tipici:

JM, PM, SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80 e oltre; JF, PF, SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80 e oltre.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori di Runcard (come da regolamento Fidal).

PREMI SPECIALI:

È previsto un premio speciale in occasione del "3° Memorial Gianni Murgia" riservato al vincitore della categoria MM65 maschile.

Diversamente abili:

Saranno premiati con oggetti artigianali o prodotti tipici i primi tre classificati di ogni categoria CIP. Si raccomanda di specificare la tipologia di disabilità e la propria categoria di appartenenza all'atto dell'iscrizione.

Risultati e classifiche:

Le classifiche con i tempi parziali e finali saranno disponibili sul sito <http://www.fidalsardegna.it> e su <http://www.mezzamaratonadioristano.com>

Controlli antidoping:

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Accoglienza:

Sul sito www.mezzamaratonadioristano.com potete trovare, oltre che utili approfondimenti sulla manifestazione, tutte le indicazioni su come raggiungerci, le aree di parcheggio e l'elenco completo delle strutture convenzionate per pernottamenti e pasti nei dintorni del campo di gara.

Responsabilità:

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

Dichiarazione di responsabilità dell'atleta:

Il partecipante con la firma del modulo di iscrizione, consapevole che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti con le sanzioni previste in materia, dopo attenta lettura del regolamento della manifestazione e, a perfetta conoscenza delle difficoltà del percorso, consapevole altresì dei rischi per l'incolumità personale connessi, dichiara:

- di conoscere e accettare il Regolamento della Mezza Maratona di Oristano;
- di essere in possesso di idoneo certificato medico agonistico in corso di validità per partecipare alla corsa, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83 e di essere informato delle controindicazioni mediche che lo riguardano e, per conseguenza, di sollevare il Comitato organizzatore da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadergli durante la corsa;
- di esonerare il Comitato Organizzatore, il direttore di gara e il responsabile del percorso da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, e di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni subiti da cose e persone da lui causati a terzi o a beni di proprietà



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA

- di terzi o a lui derivati, compresi infortuni personali e/o morte;
- di essere cosciente della lunghezza della prova che si sviluppa su strade urbane ed extraurbane, impossibili condizioni climatiche difficili e/o mutevoli (caldo, freddo, fenomeni temporaleschi), e che è necessaria una discreta e adeguata preparazione atletica;
- **di concedere la propria autorizzazione al Comitato Organizzatore a utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo, senza remunerazione.**

Privacy:

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

Reclami:

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto della norme FIDAL e del R.T.I..

Avvertenze Finali:

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, previ accordi con la FIDAL.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti sui siti internet www.fidalsardegna.it e www.mezzamaratonadioristano.com.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG.

CONTATTI:

- **Comitato Organizzatore:** Associazione Sportiva Dilettantistica "DINAMICA SARDEGNA", via Donizetti, 22 – Oristano;
- **Organizzazione Tecnica:** Associazione Sportiva Dilettantistica "DINAMICA SARDEGNA";
- **Mail:** mezzamaratonadioristano@gmail.com – iscrizionimezzaoristano@gmail.com;
- **PEC:** mezzamaratonadioristano@pec.buffetti.it;
- **Web:** www.mezzamaratonadioristano.com;
- **Cell:** Roberto Sassu (338 591 2330) – Paola Carta (3427272302);
- **Facebook:** www.facebook.com/mezzamaratonadioristano.

PER LE RICEVUTE DEI PAGAMENTI E INFORMAZIONI SULLE ISCRIZIONI:

- **Mail:** sardegna@evodata.it;
- **Mail:** iscrizionimezzaoristano@gmail.com.



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA

**11^a edizione della “Mezza Maratona di Oristano”
11th Oristano Half Marathon**

ORISTANO domenica 9 marzo 2025

HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS

(Fill out completely, sign, and return by e-mail: iscrizionimezzaoristano@gmail.com)

I, Dr. (name,surname) _____
Born (city, country) _____
on (dd/mm/yyyy) _____
with offices at (complete address) _____
and phone number _____

DECLARE

myself fully responsible and acknowledge the consequences for falsely declaring that:

Mr/Mrs/Ms (name, surname) _____
born (city, country) _____
on (dd/mm/yyyy) _____
and resident at (complete address) _____
ID document n° _____
with the following disability (if applicable) _____
based on a sport physical exam done by me on (dd/mm/yyyy) _____

that included the following tests: medical-sports check-up, cardiac stress test (with electrocardiogram), urine test, spirometry test, in accordance with Italian law (DM 18/02/82 e DM 24/04/2013), **is healthy and fit to compete in “(sport) track and field” races and therefore can participate in a 21,0975 meter half marathon or smaller distances.**

This certificate is valid one year from this date.

Date _____ Physician's signature _____

Personal history records are held at the main offices of ASD Dinamica Sardegna and may be reviewed, altered and deleted at any time upon the individual's request, and addressed



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLA CORSA SU STRADA SULLA DISTANZA DI KM 10,000

Possono partecipare tutti coloro che siano:

1. atleti italiani regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso che appartengano alle categorie: ALLIEVI (16-17 anni), JUNIORES (18-19 anni), PROMESSE (20-22 anni), SENIOR (23-34 anni) e OVER 35 di tutte le fasce d'età femminili e maschili. Per tutti gli atleti tesserati FIDAL l'iscrizione deve essere comunque formalizzata dal Presidente della Società di appartenenza sul sito www.fidal.it entro e non oltre il **termine ultimo delle ore 21,00 del giorno martedì 4 marzo 2025**;
2. atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate a World Athletics (W.A.) nati entro il 2009, in possesso dell'autorizzazione della propria Federazione di gareggiare all'estero. Gli atleti extracomunitari, inoltre, dovranno presentare eventuale permesso di soggiorno o visto d'ingresso;
3. atleti italiani, limitatamente alle persone dai 20 anni in su, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL, ma in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito www.fidal.it, abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale.
4. atleti stranieri non residenti in Italia e non tesserati, dai 20 anni in su, che (in ottemperanza alla legge italiana sulla sicurezza nello sport) dovranno presentare il modulo di certificazione medica HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS, scaricabile dal sito e sottoscritto dal Medico Curante, o similare e comunque conforme con gli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana. Questi atleti dovranno sottoscrivere la RUNCARD per i cittadini stranieri e non residenti al costo aggiuntivo di € 15 comprensivo di Assicurazione Infortuni "Base" che sarà valida per 12 mesi dal momento dell'emissione, necessaria a garantire loro l'indispensabile copertura assicurativa, poiché gli stessi non possono usufruire di quella prevista dal tesseramento con la Federazione di Atletica;
5. Atleti tesserati per il 2025 con società affiliate ad una delle seguenti federazioni sportive paralimpiche riconosciute dal CIP (Comitato Italiano Paralimpico): FISPE (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali). In tal caso gli atleti dovranno presentare copia del tesseramento in corso di validità 2025 .

Per completare la procedura di iscrizione, inoltre, entro le ore 21.00 del giorno martedì 4 marzo 2025:

- **gli atleti tesserati F.I.D.A.L. dovranno confermare l'iscrizione tramite la propria società alla F.I.D.A.L. in modalità online attraverso il sito <http://tessonline.fidal.it>;**
- **gli atleti possessori di RUNCARD e RUNCARD EPS, per completare la propria iscrizione dovranno essere in possesso della tessera valida per la stagione 2025 e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido per la pratica dell'atletica leggera. Certificato e tessera dovranno essere inviati per la conferma di iscrizione alla FIDAL Sardegna e per la conservazione agli atti della ASD Dinamica Sardegna ai seguenti indirizzi e.mail:**

schirrupietro@tiscali.it e iscrizionimezzaoristano@gmail.com

L'originale dei sopraelencati documenti dovrà essere esibito all'atto del ritiro del pettorale. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Quota di partecipazione:

È possibile iscriversi a partire da lunedì 2 dicembre 2024 e con scadenza iscrizioni alle ore 21,00 del giorno martedì 4 marzo 2025

| QUOTE DI PARTECIPAZIONE KM 10,000 | |
|---|---------|
| Entro il 31/12/2024 | 20,00 € |
| Entro il 31/01/2025 | 25,00 € |
| Dal 01/02/2025 alle ore 21,00 di martedì 04/03/2025 | 30,00 € |

Modalità di pagamento:



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato **fino alle ore 21,00 del giorno martedì 4 marzo 2025**, con la seguente procedura:

- esclusivamente on-line – attraverso il sito **ENDU (<https://www.endu.net>)** – con carta di credito o bonifico bancario seguendo le istruzioni indicate o mediante iscrizione cumulativa effettuata da un rappresentante legale di Società Sportiva per un numero di adesioni **non inferiore a 15**, previ accordi con la Segreteria organizzativa (cell. 3427272302 – 3385912330 – mail: iscrizionimezzaoristano@gmail.com - mezzamaratonadoristano@gmail.com) anche in riferimento a eventuali promozioni che saranno pubblicizzate sul sito www.mezzamaratonadoristano.com o sui social media.

Le iscrizioni cumulative dovranno pervenire tassativamente entro il 4 febbraio 2025. Il costo dell'iscrizione cumulativa è pari a 22 euro.

Si sottolinea come per le iscrizioni a tutte le gare effettuate attraverso la piattaforma ENDU non siano previsti costi aggiuntivi (commissioni) alle quote di iscrizione indicate nel regolamento

Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione entro il **9 FEBBRAIO 2025**, previo accordo con la Segreteria ASD Dinamica Sardegna, e per tale operazione è previsto un costo di € 10,00 di diritti di segreteria.

All'atto della sostituzione il nuovo iscritto dovrà presentare o inviare via mail a: iscrizionimezzaoristano@gmail.com copia della tessera FIDAL (o della RUNCARD) e del certificato medico per l'attività agonistica per l'atletica leggera in corso di validità.

I possessori di RUNCARD dovranno inviare copia del certificato medico e della tessera RUNCARD entro la data di scadenza delle iscrizioni a: iscrizionimezzaoristano@gmail.com.

La quota d'iscrizione sarà rimborsata (o trasferita all'edizione 2026) a scelta dell'atleta) qualora la gara venisse annullata a causa di eventuali restrizioni sanitarie.

Non è previsto alcun rimborso nel caso in cui la manifestazione non avesse luogo o fosse sospesa per calamità naturali o altre decisioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione, né è previsto in tutti i casi il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento.

Servizi compresi nella quota di partecipazione:

La quota di partecipazione include:

- Tasse federali;
- Pettorale di gara;
- Noleggio chip per il cronometraggio con rilevamento del *real time* (tempo reale);
- Pacco gara contenente: Maglia tecnica o altro accessorio tecnico, ed eventuali gadget degli sponsor e materiale informativo;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Ristori e spugnaggi lungo il percorso e all'arrivo;
- Medaglia commemorativa per tutti i *finisher* all'arrivo;
- Diploma di partecipazione scaricabile online dal sito <http://www.evodata.it>;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione.

Segreteria, consegna pettorali, chip e pacchi gara:

La consegna dei pettorali della 10 Km di Oristano e del relativo pacco gara avverrà presso la segreteria allestita dal Comitato Organizzatore, a Palazzo Arcais – corso Umberto I (via Dritta) – Oristano, nelle giornate di:

- **sabato 8 marzo 2025 (dalle ore 16,00 alle 20,00);**
- **domenica 9 marzo 2025 (dalle ore 8,00 alle 9,00);**

La consegna avverrà o con le seguenti modalità:

1. Singolarmente all'interessato;
2. Tramite un delegato che dovrà presentare fotocopia della carta d'identità dell'atleta delegante e delega scritta;
3. Tramite incaricato della propria Società che dovrà presentare delega scritta con l'autorizzazione al ritiro del proprio Presidente.

Sarà rilasciata una ricevuta per l'importo cumulativo delle iscrizioni atleti al rappresentante della Società di appartenenza.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro. L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto a usufruire dei servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre a essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso,



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA

potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali. Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video. Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da biciclette saranno squalificati. Gli atleti che si faranno accompagnare da altri atleti senza pettorale non saranno classificati. La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici Gara della FIDAL e da addetti degli enti di Promozione Sportiva.

Tutti gli atleti dovranno indossare i chip elettronici che consegneranno obbligatoriamente all'arrivo, pena la squalifica e il pagamento di una penale di € 30,00.

Si informa che, ai sensi del D.Lgs. n.196 del 30/06/03, che tutti i dati personali raccolti, saranno utilizzati solamente per la realizzazione dell'elenco degli iscritti, la classifica, le comunicazioni di servizio e l'invio di materiale relativo alla manifestazione, oltre ad altre condizioni previste nel presente regolamento.

Deposito sacche e indumenti personali:

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca. La consegna della sacca dovrà essere effettuata agli addetti entro le ore 9,00 nell'apposita area comunicata attraverso apposita cartellonistica.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere, e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia. In conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse cellulari, computer, tablet, macchine fotografiche o altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

Programma della Manifestazione Sportiva:

- **Ore 8,00** ritrovo giudici ed atleti presso **Palazzo Arcais – corso Umberto I (via Dritta) – ORISTANO;**
- **Ore 9,00** termine ultimo per completare le iscrizioni e ritirare i pettorali;
- **Ore 9,30** partenza della corsa competitiva (mezza maratona 21,097 km) da via Duomo;
- **Ore 9,40** partenza della corsa competitiva (corsa podistica 10 km) da via Duomo;
- **Ore 12,00** scadenza tempo massimo per completare la gara il cui arrivo è situato in via Duomo;
- **Ore 12,30** premiazioni che verranno svolte nella vicina piazza Eleonora D'Arborea.

L'ingresso all'area di partenza, debitamente transennata, avverrà posteriormente all'arco di partenza situato in via Duomo.

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9,15.

Percorso, ristoro e spugnaggi:

Il percorso su circuito unico, completamente asfaltato, pianeggiante e con poche curve, si presta sicuramente ad ottenere prestazioni cronometriche di alto livello. Il percorso è interamente chiuso al traffico, i soli mezzi ammessi sono quelli autorizzati dalla FIDAL, adeguatamente presidiato e ben segnalato con cartelli indicanti i chilometri percorsi.

Partenza e arrivo non differiscono. Percorsa la via Duomo la direzione di marcia procede verso la periferia nord ovest della città attraversando viale Repubblica e costeggiando la zona sportiva di "Sa Rodia". Si prosegue sul rettilineo in direzione del ponte di Brabau.

Si giunge al giro di boa nei pressi della rotonda che conduce alla marina di Torre Grande e Cabras e si rientra in città percorrendo città nuovamente il viadotto sul Tirso, viale Repubblica e gli ultimi 2 km nel centro storico della attraverso Piazza Roma, via Dritta, Piazza



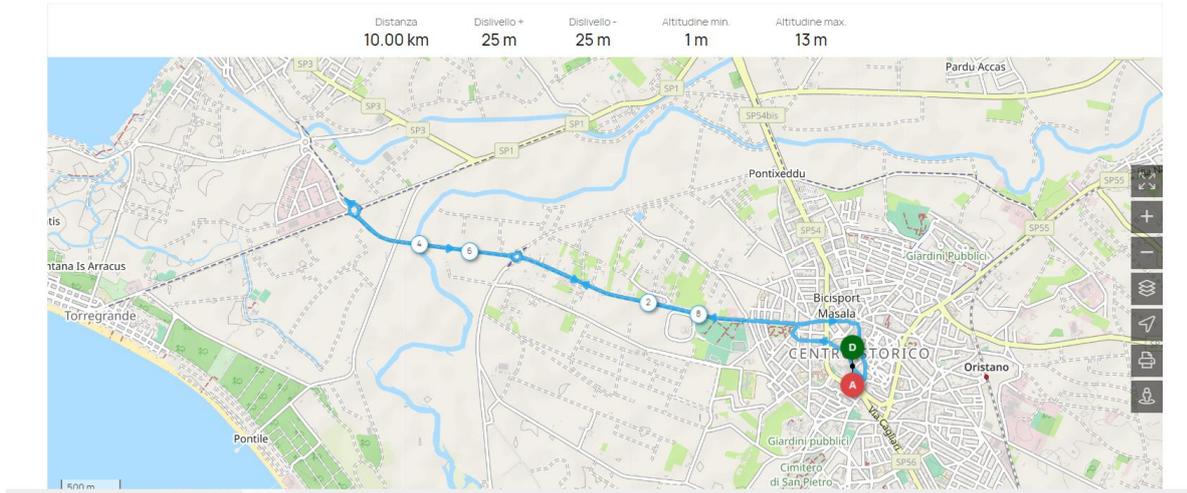
A.S.D. DINAMICA SARDEGNA

Eleonora con arrivo nella via Duomo

LINK: <https://www.openrunner.com/route-details/15860736>

Running - Strada • Oristano → Oristano

Condividi



Tempo massimo:

Il tempo massimo consentito è di 1 ora e 30 minuti, oltre il quale l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la sicurezza del percorso.

Cronometraggio:

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, sarà effettuata dalla **EVODATA (Timing & Data Solutions)** per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo ("chip") che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale.

Le classifiche e i tempi sono convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. È vietato manomettere il chip. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo), il tempo netto o *real time* (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza e al traguardo) e un passaggio intermedio.

Premiazioni:

Il Comitato Organizzatore consegnerà i premi **ESCLUSIVAMENTE** agli aventi diritto e solo al momento delle premiazioni che si terrà in chiusura di manifestazione alle ore 12.30 presso l'area allestita in piazza Eleonora D'Arborea. Il Comitato Organizzatore si riserva di comunicare, al momento delle premiazioni, eventuali premi che dovessero rendersi disponibili all'ultimo momento.

Attenendosi a quanto previsto dall'Art. 38 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2024 emanate dalla Fidal, per i premi in denaro delle manifestazioni su strada di livello nazionale, verranno premiati i **primi tre atleti**, come segue:

Premiazione Corsa su strada sulla distanza di Km 10,000 – Classifica Assoluti

| | 1° Classificato | 2° Classificato | 3° Classificato |
|--------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| ASSOLUTI F/M | 200 € | 150 € | 100 € |

Inoltre, in ossequio al comma 4 dell'art.38 delle "Norme e Regolamenti delle corse su strada", il 25% del montepremi è riservato agli atleti italiani aventi diritto secondo il seguente ordine.

Premiazioni Corsa su strada sulla distanza di Km 10,000 – Classifica Assoluti Atleti Italiani



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA

| | 1° Classificato | 2° Classificato | 3° Classificato |
|---------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| ASSOLUTI ATLETI ITALIANI | | | |
| F/M | 100 € | 75 € | 50 € |

Detti premi sono cumulabili

N.B. L'importo come sopra indicato è da intendersi al lordo di ritenute, imposte ed ogni altro onere fiscale dovuto secondo la legislazione vigente al momento dell'erogazione del premio.

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della WA e alle leggi dello Stato Italiano.

La segreteria organizzativa effettuerà il pagamento dei premi in denaro nei trenta giorni successivi la data dell'evento, mediante bonifico bancario e previa ricezione di ricevuta da parte dell'atleta.

Saranno premiati i primi tre classificati (escludendo quanti sono già rientrati nelle premiazioni in denaro) delle seguenti categorie Fidal con oggetti artigianali o prodotti tipici:

AM, JM, PM, SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80 e oltre; AF, JF, PF, SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80 e oltre.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori di Runcard (come da regolamento Fidal).

PREMI SPECIALI:

È previsto un premio speciale in occasione del "3° Memorial Gianni Murgia" riservato al vincitore della categoria MM65 maschile.

Diversamente abili:

Saranno premiati con oggetti artigianali o prodotti tipici i primi tre classificati di ogni categoria CIP. Si raccomanda di specificare la tipologia di disabilità e la propria categoria di appartenenza all'atto dell'iscrizione.

Risultati e classifiche:

Le classifiche con i tempi parziali e finali saranno disponibili sul sito <http://www.fidalsardegna.it> e su <http://www.mezzamaratonadioristano.com>

Controlli antidoping:

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Accoglienza:

Sul sito www.mezzamaratonadioristano.com potete trovare, oltre che utili approfondimenti sulla manifestazione, tutte le indicazioni su come raggiungerci, le aree di parcheggio e l'elenco completo delle strutture convenzionate per pernottamenti e pasti nei dintorni del campo di gara.

Responsabilità:

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

Dichiarazione di responsabilità dell'atleta:

Il partecipante con la firma del modulo di iscrizione, consapevole che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti con le sanzioni previste in materia, dopo attenta lettura del regolamento della manifestazione e, a perfetta conoscenza delle difficoltà del percorso, consapevole altresì dei rischi per l'incolumità personale connessi, dichiara:

- di conoscere e accettare il Regolamento della corsa su strada sulla distanza di KM 10,000;
- di essere in possesso di idoneo certificato medico agonistico in corso di validità per partecipare alla corsa, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83 e di essere informato delle controindicazioni mediche che lo riguardano e, per conseguenza, di sollevare il Comitato organizzatore da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadergli durante la corsa;
- di esonerare il Comitato Organizzatore, il direttore di gara e il responsabile del percorso da qualsiasi responsabilità, sia civile che



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA

- penale, e di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni subiti da cose e persone da lui causati a terzi o a beni di proprietà di terzi o a lui derivati, compresi infortuni personali e/o morte;
- di essere cosciente della lunghezza della prova che si sviluppa su strade urbane ed extraurbane, impossibili condizioni climatiche difficili e/o mutevoli (caldo, freddo, fenomeni temporaleschi), e che è necessaria una discreta e adeguata preparazione atletica;
- **di concedere la propria autorizzazione al Comitato Organizzatore a utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo, senza remunerazione.**

Privacy:

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

Reclami:

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto della norme FIDAL e del R.T.I..

Avvertenze Finali:

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, previ accordi con la FIDAL.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti sui siti internet www.fidalsardegna.it e www.mezzamaratonadioristano.com.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG.

CONTATTI:

- **Comitato Organizzatore:** Associazione Sportiva Dilettantistica "DINAMICA SARDEGNA", via Donizetti, 22 – Oristano;
- **Organizzazione Tecnica:** Associazione Sportiva Dilettantistica "DINAMICA SARDEGNA";
- **Mail:** mezzamaratonadioristano@gmail.com – iscrizionimezzaoristano@gmail.com;
- **PEC:** mezzamaratonadioristano@pec.buffetti.it;
- **Web:** www.mezzamaratonadioristano.com;
- **Cell:** Roberto Sassu (338 591 2330) – Paola Carta (3427272302);
- **Facebook:** www.facebook.com/mezzamaratonadioristano.

PER LE RICEVUTE DEI PAGAMENTI E INFORMAZIONI SULLE ISCRIZIONI:

- **Mail:** sardegna@evodata.it;
- **Mail:** iscrizionimezzaoristano@gmail.com.



A.S.D. DINAMICA SARDEGNA

**11^a edizione della “Corsa su strada sulla distanza di Km 10,000”
11th Oristano Half Marathon**

ORISTANO domenica 9 marzo 2025

HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS

(Fill out completely, sign, and return by e-mail: iscrizionimezzaoristano@gmail.com)

I, Dr. (name,surname) _____
Born (city, country) _____
on (dd/mm/yyyy) _____
with offices at (complete address) _____
and phone number _____

DECLARE

myself fully responsible and acknowledge the consequences for falsely declaring that:

Mr/Mrs/Ms (name, surname) _____
born (city, country) _____
on (dd/mm/yyyy) _____
and resident at (complete address) _____
ID document n° _____
with the following disability (if applicable) _____
based on a sport physical exam done by me on (dd/mm/yyyy) _____

that included the following tests: medical-sports check-up, cardiac stress test (with electrocardiogram), urine test, spirometry test, in accordance with Italian law (DM 18/02/82 e DM 24/04/2013), **is healthy and fit to compete in “(sport) track and field” races and therefore can participate in a 21,0975 meter half marathon or smaller distances.**

This certificate is valid one year from this date.

Date _____ Physician's signature _____

Personal history records are held at the main offices of ASD Dinamica Sardegna and may be reviewed, altered and deleted at any time upon the individual's request, and addressed